

# Le challenge MAI à vélo

Le challenge Géovélo revient cette année !  
Êtes-vous prêts à relever le défi ?

## Rejoignez la team Saint-Omer !

### Challenge collectif

Tout au long du mois de mai, tous vos trajets à vélo au départ, à l'arrivée de Saint-Omer ou juste en passant seront comptabilisés pour la ville dans le challenge national.

En 2022, nous étions 27<sup>e</sup> dans la catégorie des villes de moins de 30 000 habitants. Et si cette année, nous faisons mieux ?

Pour les plus compétitifs, cumulez les challenges en créant votre propre communauté !

### Challenge individuel

Défiiez vos amis ! Vos résultats individuels seront comptabilisés. A la fin du mois de mai, serez-vous l'Audomarois(e) qui aura le plus pédalé ?

### Comment faire ?

1. Installer l'application Géovélo et s'inscrire
2. Rejoindre la communauté « Saint-Omer »
3. Rejoindre le challenge
4. Pédaler avec Géovélo tout le mois de mai
5. Cumuler les kilomètres pour votre équipe

Plus d'infos sur :  
[www.ville-saint-omer.fr/mobilite](http://www.ville-saint-omer.fr/mobilite)

## Balade libre dans les villes de l'agglomération



Venez découvrir les villes proches de chez vous à vélo et redécouvrir Saint-Omer autrement !

Retrouvez-les 8 parcours sur le site de la ville : [www.ville-saint-omer.fr](http://www.ville-saint-omer.fr) et dans le guide 2023 du cycliste Audomarois

### SAMEDI 3 JUIN

## Inauguration de l'Eurovéloroute n°5

### 14h - Départ Quai du commerce

Rendez-vous avec votre vélo pour inaugurer l'Eurovélo 5 « Via Francigena », véloroute des marais !

Au programme : départ depuis le Quai du commerce, passage par l'écluse Saint-Bertin et l'allée des Marronniers, puis fin du parcours Quai du Haut-Pont avec un moment convivial.



Pour l'ensemble des balades proposées, merci d'apporter votre vélo personnel.

Vous n'en avez pas ? Louez-en un auprès d'un organisme situé sur le territoire !

Retrouvez les informations sur :  
[www.ville-saint-omer.fr/location-de-velo](http://www.ville-saint-omer.fr/location-de-velo)



PAYS DE  
Saint-Omer  
Agence d'Urbanisme & de Développement  
Pays d'art et d'histoire



MOVÉLO  
LOCATION DE VÉLOS LONGUE DURÉE  
AGGLOMÉRATION DU PAYS DE SAINT-OMER



# UN MOIS POUR ADOPTER LE VÉLO... POUR LA VIE.

## DIMANCHE 30 AVRIL

### Le vélo se jette à l'eau

16h - Place de la Ghière

Avec le Groupement de Loisirs du Haut-Pont

Assistez à la mise à l'eau de ce joli char fleuri sur le thème du vélo à Saint-Omer. Vous pourrez l'admirer jusqu'au 31 mai.

## MERCREDI 3 MAI

### Atelier d'aide à la réparation

17h30 à 19h30 - Atelier de l'ADAV  
8 place du 11 novembre

Avec l'Association Droit au Vélo

- Aide aux réglages et à la réparation de votre vélo
- Atelier pratique : apprendre à réparer une crevaillon

### Démonstration de vélos

15h à 19h - Terrain Multisports Saint-Exupéry  
avec Défi Mobilité, le Centre Social et Culturel et Pas-de-Calais Habitat

Animation vélo, démonstration de vélos électriques et de vélos cargo.

## VENDREDI 5 MAI

### La balade du vendredi : circuit à vélo guidé

Départ à 18h - Place Foch

Avec l'Agence d'Urbanisme - Pays d'art et d'histoire de Saint-Omer et l'Association Droit au Vélo

Arpentez Saint-Omer à vélo pour découvrir ses aménagements en compagnie d'un guide-conférencier.

Durée : 1h30

Sur réservation au 03 21 98 08 51

## SAMEDI 6 MAI

### Atelier mobile

10h à 13h - Place Victor Hugo

Avec l'Association Droit au Vélo

Venez vérifier que tout roule sur votre vélo pour pouvoir l'utiliser tous les jours : pression des pneus, réglages des freins, du dérailleur, dévissage de roue...

## Venez vous mettre au vélo !

10h à 13h & 14h à 16h30 - Place Victor Hugo

Avec Défi Mobilité

Rendez-vous sur le stand : essais de vélos à assistance électrique et conseils pour se mettre au vélo en ville.

### Circuit à vélo guidé : vestiges et défis de l'eau, notre patrimoine

Départ à 10h - Place Victor Hugo

Avec l'Agence d'Urbanisme - Pays d'art et d'histoire de Saint-Omer

Découvrez l'eau au cœur de la vie et de la ville et ses enjeux d'hier, d'aujourd'hui et de demain.

Durée : 2h15

Places limitées

Sur réservation au 03 21 98 08 51

### Parade vélo-disco

14h30 à 16h30 - Déambulation en ville

Avec Saint-Omer Cité Marchande

Une rosalie paradera en musique à travers la ville. Venez costumé, maquillé, pailleté avec votre vélo pour profiter de la musique et passer un moment festif !

## VENDREDI 12 MAI

### La balade du vendredi : ma ville à vélo

Départ à 18h - Place Foch

Avec l'Association Droit au Vélo

Chaque vendredi, découvrez un nouvel itinéraire agréable, apprenez ou confortez votre pratique du vélo en ville, le tout à un rythme familial.

Durée : 1h

## SAMEDI 13 MAI

### Village mobilité

14h à 17h | Parking Legrand  
Bas de la rue de Dunkerque

Avec Flandre Opale Habitat et Défi Mobilité

- Inauguration d'un abri à vélos à la Résidence des Mathurins
- Présentation des services de Défi Mobilité (accompagnement et mise à disposition de véhicule) ainsi que du service Mouvélo avec initiation au vélo à assistance électrique
- Séances de remise en selle, atelier mécanique d'aide à la réparation

### Randonnée cyclotouristique

Départ à 14h | Place Foch

Avec l'Association Saint-Omer cyclotourisme

Venez vous dépenser tout en passant un bon moment lors de cette balade de 20 km !

(Re)découvrez le marais Audomarois et ses environs.

- Gilet fluo et casque obligatoires pour les moins de 16 ans et conseillés pour tous
- Tout public à vélo de route, VTT ou VTC

## MARDI 16 MAI

### Passage des 4 jours de Dunkerque

11h à 13h

Venez supporter les cyclistes ! Ils arriveront par le Haut-Pont, puis passeront par le boulevard de Strasbourg (sprint bonification), le boulevard Guillaumin, le boulevard Vauban, puis la rue de Longueville.

## MERCREDI 17 MAI

### Atelier réparation & marquage contre le vol

17h30 à 19h30 - Atelier de l'ADAV  
8 place du 11 novembre

Avec l'Association Droit au Vélo

- Aide aux réglages et à la réparation de votre vélo
- Atelier pratique : apprendre à régler ses freins, changer un câble de frein ou les patins
- Marquage des vélos contre le vol : si votre vélo est volé puis retrouvé par la police, vous pourrez en être informé.
  - 6€ pour les habitants de la CAPSO
  - 4€ pour les adhérents de l'ADAV
  - Se munir d'une pièce d'identité
  - Les cadres carbonés ne peuvent pas être marqués

## VENDREDI 19 MAI

### La balade du vendredi : ma ville à vélo

Départ à 18h - Place Foch

Avec l'Association Droit au Vélo

Chaque vendredi, découvrez un nouvel itinéraire agréable, apprenez ou confortez votre pratique du vélo en ville, le tout à un rythme familial.

Durée : 1h

### Causerie autour du voyage à vélo

20h - Maison du Marais

Avec l'Association Droit au Vélo

Marlène Hagnéré vient vous parler de son expérience de voyageuse à vélo. Échanges de trucs et astuces pour partir demain en voyage-vélo.

Durée : 1h30

## SAMEDI 20 MAI

### Stand gourmand

9h à 12h - Place Victor Hugo

Avec A Contrepoids 62

L'association vous propose un stand d'information sur la diététique et l'activité physique et une activité «Vélo smoothie». L'objectif ? Pédaler pour obtenir un bon smoothie frais.

### Bourse au vélo

14h à 17h - Vélodrome Jacques Anquetil

Avec le Côte d'Opale Triathlon

Dépôt des vélos de 9h à 12h. Pièce d'identité obligatoire. Vélo en bon état de fonctionnement uniquement.

Infos : alain-jendrowiak@ville-saint-omer.fr

### Visite guidée du Vélodrome

15h à 15h45 - Vélodrome Jacques Anquetil

Avec l'Agence d'Urbanisme - Pays d'art et d'histoire de Saint-Omer

En compagnie d'un guide-conférencier, découvrez le vélodrome de Saint-Omer. Remontez le fil de son histoire depuis son installation à la toute fin du 19<sup>e</sup> siècle.

Renseignements au 03 21 98 08 51

## MERCREDI 24 MAI

### Journée inclusion : village d'animations

Place Foch

Avec la Ville de Saint-Omer, le Centre Communal d'Action Sociale, l'Association Droit au vélo, Défi Mobilité, Handisport 62 et Peps Trike

9h30 à 12h30

Initiation au Peps Ball réservée aux structures médico-sociales. La Croix-rouge sera présente avec 2 vélos cargos.

10h à 17h

Venez essayer Handbike Joelette et autres Vélo-pousse !

13h30 à 16h30

Venez tester des vélos couchés en pratiquant le Peps Ball, autour d'un parcours ludique et en musique.

À partir de 5 ans

Accessible aux personnes à mobilité réduite

13h30 à 16h30

Initiez-vous au vélo électrique et découvrez ses bienfaits pour la rééducation et le maintien de l'autonomie.

Tout public

Départ à 17h

Balade à vélo dans Saint-Omer ouverte à toutes et tous !

Tout public

Durée : 1h

## VENDREDI 26 MAI

### La balade du vendredi : ma ville à vélo

Départ à 18h - Place Foch

Avec l'Association Droit au Vélo

Chaque vendredi, découvrez un nouvel itinéraire agréable, apprenez ou confortez votre pratique du vélo en ville, le tout à un rythme familial.

Durée : 1h

## SAMEDI 27 MAI

### Animation BMX

14h à 18h - Place Foch

Avec la Ville de Saint-Omer

Initiation pour les enfants : piste d'apprentissage BMX, draisienn...

### Circuit à vélo guidé : la boucle des marais

Départ à 10h - Place Victor Hugo

Avec l'Agence d'Urbanisme - Pays d'art et d'histoire de Saint-Omer

Entre amis ou en famille, partez en immersion dans le marais audomarois.

Réservation obligatoire au 03 21 98 08 51

Durée : 2h30

## MERCREDI 31 MAI

### Balade des écoliers

Départ à 15h15 : école Jules Ferry

Départ à 15h30 : école Lamartine

Avec l'Association Droit au Vélo et l'association Saint-Omer Cyclotourisme

Une balade pour permettre aux enfants de rouler ensemble et pour aider les parents à accompagner l'apprentissage du vélo. Les enfants doivent être accompagnés par un adulte.

Goûter offert en fin de balade - Durée : 1h

## SAMEDI 3 JUIN

### Compétition cycliste sur piste

10h à 17h - Vélodrome Jacques Anquetil

Avec le Vélo Club de Saint-Omer

Venez assister à cette rencontre interclubs et toutes catégories.

