

Ville de Saint-Omer

SOBEL
ÂGE

Magazine d'informations municipales
N°03 | AVRIL 2022

**PARTICIPEZ À
L'EMBELLISSEMENT
DE LA VILLE** P.06/07



VIE QUOTIDIENNE



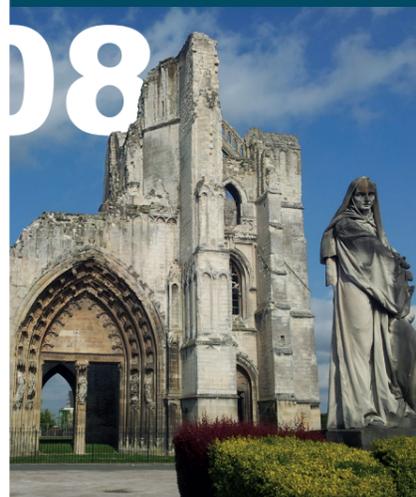
04

06



NATURE

PATRIMOINE



08

SANTÉ / BIEN-ÊTRE



12

AGENDA



15



10

LOISIRS

Adresse :

Mairie de Saint-Omer
16 rue du Saint-Sépulcre - CS20326
62505 Saint-Omer Cedex.
Tél : 03 21 98 40 88. www.ville-saint-omer.fr.
Directeur de la Publication : François Decoster
Conception graphique : Service Communication de la Ville de Saint-Omer
Mise en page : Service Communication de la Ville de Saint-Omer
Impression : Nord Imprim
Imprimé sur papier recyclé avec des encres à base végétale
Tirage : 2000 exemplaires.
Dépôt légal à parution
ISSN 2804-4428
©Ville de Saint-Omer

SO! BEL ÂGE

Magazine d'informations municipales

Chères Audomaroises, Chers Audomarois,

Le retour de la nature fleurissante est un moment attendu par chacune et chacun d'entre nous. Pour célébrer l'arrivée du printemps, la ville de Saint-Omer propose à l'ensemble des Audomaroises et des Audomarois de prendre part à l'embellissement végétal de notre commune. Le concours Saint-Omer ma ville fleurie, la végétalisation des pieds de façade, les jardins partagés ou les permis de végétaliser font partie des nombreuses initiatives qui vous invitent à contribuer au fleurissement de nos rues et places. Ce nouveau numéro du SO! Bel Âge vous propose de découvrir certains de ces dispositifs et vous dévoile les conseils avisés des jardiniers de la ville pour agrémenter vos balcons et jardins.

Le retour des beaux jours est également l'occasion de se remettre à l'activité physique de plein air. Au fil des pages, nous vous invitons à vous initier à la marche nordique et à vous déplacer à vélo grâce au dispositif d'aide à l'acquisition de vélo électrique encore disponible et accessible à tous. Le printemps est aussi la saison propice à d'agréables balades. Cette activité est très prisée des visiteurs bienveillants qui viennent régulièrement tenir compagnie aux seniors isolés. Six mois après le lancement de ce dispositif, votre magazine vous partage le témoignage de celles et ceux qui se sont engagés dans cette formidable initiative intergénérationnelle. Leur expérience s'avère particulièrement concluante et démontre le caractère irremplaçable des relations sociales.

Favoriser les liens intergénérationnels, c'est également l'ambition de nombreux ateliers proposés par la Station, le Centre Social et Culturel et la Bibliothèque d'Agglomération. Ce SO! Bel Âge vous en propose une petite sélection. Regardez-là attentivement, il y en a pour tous les goûts.

Il vous invite aussi à découvrir les nombreuses facettes de notre riche patrimoine. Rendez-vous au Pavillon Préfigurateur de la Maison du Patrimoine pour une immersion au cœur de l'architecture agricole, à la cathédrale pour admirer la qualité des œuvres récemment restaurées, ou en compagnie des amis de Saint-Omer pour découvrir la ville.

Vous trouverez également dans ce magazine le bulletin d'inscription pour notre traditionnel voyage des aînés ainsi que le calendrier des nombreuses manifestations où nous aurons le plaisir de nous retrouver prochainement. Je vous souhaite une bonne lecture et un très joli printemps dans notre belle ville.



François DECOSTER

Maire de Saint-Omer

Président du Centre Communal d'Action Sociale

Le SO! Bel Âge vous appartient !

Vous souhaitez proposer des sujets à la rédaction ?
La parole est à vous !
Vous faites partie d'une association ?
Vous souhaitez échanger sur votre activité ?
Transmettre une information ? Joignez-nous :

Par téléphone au 03 21 38 34 29
ou par mail à ccas@ville-saint-omer.fr



VISITEURS BIENVEILLANTS : UNE ACTION SOLIDAIRE CONTRE L'ISOLEMENT



Marthe - 85 ans

« La vie, c'est des hauts et des bas. Depuis quelques temps, je broyais du noir et je me sentais vraiment seule. Quand le CCAS m'a parlé des visiteurs bienveillants, j'ai voulu y participer, à une

seule condition : que ce soit un homme ! Je suis entourée par mes voisines et mes amies, mais après le décès de mon ami, je n'avais plus de présence masculine autour de moi. Ça me manquait. J'avais envie d'entendre une voix d'homme. Avec Marc, on s'est tout de suite bien entendus. C'est une personne intelligente qui me stimule et me fait beaucoup rire. Il est aussi très à l'écoute et m'aide énormément. Grâce à lui, j'utilise ma tablette numérique pour appeler et voir mes enfants et mes petits-enfants à l'étranger. J'ai repris goût à la vie. C'est une bouffée d'air frais que je conseille à toutes les personnes isolées. »

Germaine - 84 ans

« Le CCAS est venu vers moi car je vis seule. Et être seule, c'est difficile. J'ai des visites dans la semaine, par des infirmières. Mais avec Yves, c'est une relation différente. C'est un homme très agréable. Ses visites et nos échanges me font du bien, c'est très important pour moi. Nous nous voyons une fois par semaine, pendant environ 2 ou 3 heures. Ça éclaire ma solitude et ça m'entraîne à refaire ce que je ne faisais plus. »

Cette action solidaire vous intéresse ? Vous souhaitez accorder un peu de votre temps à une personne âgée ?
Contactez Geoffrey DARCY au 03 21 38 31 34 ou à geoffrey-darcy@ville-saint-omer.fr

Les « Visiteurs bienveillants », c'est le nom donné au réseau de bénévoles qui tiennent compagnie aux seniors en situation de solitude ou d'isolement. Accompagnés par le Centre Communal d'Action Sociale, les volontaires se rendent de façon régulière chez une personne âgée. Ils partagent ensemble de bons moments : discussions, sorties au cinéma, promenades, jeux de cartes... Les activités sont adaptées selon les envies. Le dispositif est personnalisé, chaque personne âgée bénéficie d'un visiteur unique afin de faciliter la création de liens et de faire de ces rendez-vous une habitude.

Marc - 63 ans

« Pendant ma carrière professionnelle, j'ai rencontré beaucoup de monde et j'avais l'habitude d'être sur les routes. Quand j'ai pris ma retraite, ça a été un vrai changement de vie. Je me suis senti un peu seul, et j'avais envie que ça change. J'avais envie d'accorder du temps aux autres. Lorsque j'ai entendu parler du dispositif visiteurs bienveillants, je me suis rapproché du CCAS. Après une formation, on m'a présenté Marthe et ça a été un vrai coup de cœur ! On se voit tous les mercredis après-midi, on discute, on se confie, on joue au Scrabble, mais surtout... on rit ! Finalement, nos rendez-vous nous font du bien à tous les deux. »



Yves - 70 ans

« Quand j'étais jeune, je passais beaucoup de temps avec mes grands-parents, qui s'occupaient de moi. Quand une amie m'a parlé de ces rencontres, je me suis dit : pourquoi pas ? Pour moi, c'était le juste retour des choses : passer du temps avec



une personne âgée à mon tour. J'ai eu la chance de tomber sur Germaine, on s'entend très bien ! Nous avons fait un tour de la ville pour observer les façades, nous sommes allés au cimetière pour retrouver une tombe, nous avons essayé d'apprendre de nouvelles langues... Je lui ai même présenté mes amis et ma petite-fille ! C'est un enrichissement réciproque.

Ça donne un peu de baume à ma vie, car je suis à la retraite et je vis seul moi aussi. Rencontrer quelqu'un, c'est s'enrichir. Et je crois que c'est la plus belle des richesses. »

RÉSIDENCE AUTONOMIE PERPIGNAN



La ville compte quatre Résidences autonomie. Elles ont vocation à accueillir des personnes autonomes à la recherche d'un cadre de vie sécurisé, confortable et convivial. Les services collectifs proposés facilitent la vie des aînés et préviennent l'isolement.

Située Place Perpignan, à proximité de la rue de Théroouanne et des commerces de la rue d'Arras, la Résidence comporte 22 appartements dans un immeuble collectif avec ascenseur.

Son architecture et ses espaces collectifs lumineux offrent un cadre de vie agréable pour les résidents.

Les services proposés :

- Animation une demi-journée par semaine
- Animations à l'occasion des temps forts de l'année (anniversaire, Pâques, Noël...)
- Service de bus ville gratuit disponible plusieurs jours de la semaine pour le transport (marché, cimetière)
- Télé-assistance qui assure un contact 24h/24 et 7j/7 par le biais d'un boîtier raccordé à la plateforme téléphonique dédiée
- Présence d'une concierge

Types de logements proposés : 15 appartements de 33m² et 7 de 55m² avec une chambre.

Charges : chauffage au gaz et eau sont compris

Renseignements et demande de pré-admission auprès du CCAS : 5 rue des Carmes / 03 21 38 34 29



SERVICE DE TRANSPORT POUR LES ÉLECTIONS

A l'occasion de l'élection présidentielle les 10 et 24 avril prochains, un service de transport municipal sera mis à disposition des électeurs qui éprouvent des difficultés pour se déplacer les 2 dimanches. Ce service fonctionnera de 9h à 17 h.

Si vous êtes concerné, ou pour tout renseignement à propos du scrutin, merci de contacter le 03 21 98 40 88 ou 03 21 12 83 05.





ASTUCES POUR EMBELLIR SON JARDIN OU SON BALCON

Quand les beaux jours reviennent, on a envie d'en profiter. Voici quelques astuces et conseils pour fleurir votre balcon, vos fenêtres ou cultiver votre jardin.

Les plantes annuelles rustiques sont les plus tolérantes au froid. Elles peuvent supporter un léger gel et sont de bons choix pour la plantation au début de l'automne et à la fin du printemps. Elles s'en tireront mieux si elles sont plantées dans le sol, plutôt que dans des conteneurs, car le sol isolera mieux les racines que la petite quantité de terre dans un conteneur. Vous pouvez opter pour des capucines, des pois de senteur, des centaurées...



En mars, c'est le moment de vous occuper des oignons blancs, de l'ail, des échalotes et des fraisiers. Pour avancer les récoltes, vous pouvez réaliser vos semis à l'intérieur, sous serre ou sous châssis en veillant à ce qu'ils reçoivent suffisamment de lumière.

Pensez à diviser le pied de vos plantes vivaces en deux. La division des plantes vivaces redonne de la vigueur à la plante et la multiplie par la même occasion. C'est la solution la plus économique pour agrémenter votre jardin ou votre balcon de nouvelles plantations.



Pour avoir une jolie jardinière au printemps, vous pouvez la préparer dès l'automne avec un peu de lierre, des bulbes de primevères, pensées ou autres... Elle peut passer l'hiver à l'extérieur sans prendre froid, et égayera votre jardinet avec ses jolies couleurs et bonnes odeurs dès l'arrivée des beaux jours.

La taille la plus importante pour la plupart des rosiers est à effectuer au printemps. En fonction des régions, elle se pratique à la fin de l'hiver, fin février ou début mars, lorsque les risques de fortes gelées sont écartés et avant que les rosiers ne soient en fleurs.

Il vous suffit :

- D'enlever les rameaux en surnombre qui encombrant le cœur de l'arbuste
- Couper de moitié les rameaux que vous souhaitez conserver
- Enlever toutes les feuilles mortes tombées au pied des rosiers pour éviter tout risque de propagation en cas de maladies

UN POTAGER MODULABLE À LA RÉSIDENCE DES MARAÎCHERS

Le CCAS, avec le soutien financier de la CARSAT des Hauts-de-France, entreprend des travaux d'aménagement d'un espace extérieur avec ombrière, tables et installation de carrés potagers à la résidence des Maraîchers.

Ces carrés potagers surélevés ou « Carré Fantastik » sont ergonomiques et faciliteront le jardinage. Ils sont adaptés à toute personne souhaitant jardiner à la bonne hauteur.

Pour cette Résidence Autonomie, située à une encablure du Marais Audomarois, les résidents

se sont investis dans le projet. Après des réunions de préparation avec une animatrice du CCAS, ils ont fait émerger leurs attentes : choix des semis, forme des bacs... Le fruit de ce travail commun leur permettra l'accès à la culture potagère tout en respectant la biodiversité. Se ressourcer tout en étant écoresponsable, c'est possible !

L'invitation est donnée pour qu'en passant devant la Résidence, vous veniez y jeter un œil. D'agréables moments de convivialité, de détente et de plaisir en perspective !



PARTICIPEZ À LA VÉGÉTALISATION DE LA VILLE

Résident à Saint-Omer, vous souhaitez voir davantage de verdure près de chez vous ?

En obtenant un « permis de végétaliser », vous aurez la possibilité de réaliser des plantations dans l'espace public : légumes, fleurs, plantes... C'est à vous de choisir !

Cette action s'inscrit en faveur du développement durable et pour l'amélioration du cadre de vie. Le végétal en ville favorise la biodiversité et agit sur certains effets du changement climatique en régulant les chaleurs, en améliorant la qualité de l'air et en réduisant les gaz à effet de serre.

Retrouvez le guide de végétalisation et le formulaire de demande d'obtention du permis de végétaliser en ligne : <https://www.ville-saint-omer.fr/parcsjardins> ou contactez le 03 21 98 40 88 pour plus d'informations.





RESTAURATIONS DES ŒUVRES DE NOTRE-DAME

Depuis 2018, les restaurations d'œuvres à la cathédrale de Saint-Omer se succèdent. L'association des Amis de la cathédrale, en a financé plusieurs, et des mécènes ont contribué aux autres. Trois années de suite, la fondation *la Sauvegarde de l'art français* a encadré des étudiants de Sciences-Po Paris, puis Sciences-Po Lille, qui ont mené des campagnes de financement. Le service des musées de Saint-Omer, qui a la charge des œuvres de la ville, a piloté les différents projets et collaboré avec les restauratrices qui sont intervenues une fois les fonds rassemblés.

La cathédrale de Saint-Omer est l'une des églises les plus riches en œuvres de France et peut-être même la première. Cette richesse ne vaut pas que par le nombre ; les chefs-d'œuvre sont nombreux et reflètent l'ancienne vitalité artistique du territoire ; les œuvres transférées depuis les édifices disparus après la Révolution étant arrivées en grand nombre à Notre-Dame.



Triptyque de l'Adoration des mages, XVI^e siècle

Après reprises des fissures des panneaux et recollage des éléments peints qui menaçaient de se détacher, les triptyques ont pu rejoindre quatre chapelles. Tous datés du deuxième quart du XVI^e siècle, ils sont du style flamand influencé par l'Italie. Le plus ancien est une *Adoration des Mages* placée dans une architecture antiquisante de haute excentricité, qu'occupent des personnages bariolés, dont les vêtements aussi compliqués que riches sont caractéristiques du goût anversois des années 1520-1540. Les trois autres montrent un goût beaucoup plus classique, sans excès ni des expressions, ni du décor.

Les autres restaurations concernaient des sculptures. La première à avoir bénéficié d'une opération de mécénat est un monumental Saint Jean en terre cuite que le temps avait mis en morceaux.

La base était en miettes, le buste isolé, le nez manquant. En l'absence de documentation, on suppose que l'effondrement de la flèche de la cathédrale après-guerre est à l'origine des dégâts. Cette œuvre splendide des environs de 1700 est sans exemple dans la région, au point que les spécialistes ne s'accordent pas sur l'origine de son créateur. On peut toutefois penser qu'il est du nord de la France ou de la région de Malines, en Belgique. La pose monumentale est animée par un visage plein de vie, très expressif, tout autant que la beauté du rendu des matières, des cheveux, de la fine barbe, de la peau...



Triptyque de la Résurrection



Saint Jean

La première série d'œuvres restaurée en 2018 se composait de quatre triptyques peints. Les dégradations n'étaient pas considérables, mais la sensibilité au climat du bois servant de support avait fait craindre de lourdes pertes de la couche picturale.



Début 2022, *la Vierge à l'Enfant*, provenant du tombeau de Philippe de Sainte-Aldegonde, issu d'une vieille famille audomaroise, d'abord marchande puis seigneuriale a été inaugurée après sa restauration.

De ce monument de la chartreuse de Longuenesse, somptueux mais détruit, subsistent également deux anges présentés au musée Sandelin. La restauration de 2021, en faisant disparaître une large balafre, a fait ressortir la beauté translucide de la matière et l'extraordinaire finesse de la sculpture de Jacques Dubroeuq. L'autre grand monument de cet artiste, présent dans la cathédrale, celui d'Eustache de Croÿ sera restauré en 2022.



Monument funéraire Philippe de Sainte-Aldegonde : **Vierge à l'Enfant**

Un dernier chantier a commencé en 2021 : celui des monuments funéraires des chanoines, tous des XV^e et XVI^e siècles. Sculptés dans une pierre calcaire, peints à l'origine et repeints au XIX^e siècle, ils souffrent d'un fort encrassement, mais aussi de pertes de matière, parfois dues à la présence du sel. Un deuxième monument est en cours de restauration dans la 2^e chapelle nord, *la Vierge à l'Enfant* sous un dais. Il est construit comme les autres : le donateur est présenté par son saint patron à *la Vierge et l'Enfant* ou des saints. On trouve ainsi *un baptême du Christ, une Transfiguration, une Résurrection*, etc.

Les œuvres de la cathédrale retrouvent progressivement de leur lustre, permettant de mieux apprécier certains trésors endommagés par le temps, voire de redécouvrir des bijoux oubliés.



Monument funéraire d'Eustache de Croÿ



LE SQUARE

«CÉLINA ROYE»

En hommage à Céline Roye qui fut jusqu'à présent la seule femme Maire de Saint-Omer de 1945 à 1947, un an seulement après l'obtention du droit de vote par les femmes, la ville de Saint-Omer a souhaité donner son nom au square situé près de la caserne d'Albret.

Née à Polincove en 1890, elle a consacré sa vie à l'éducation en tant qu'inspectrice de l'enseignement primaire. En 1911, elle épouse Charles Auguste Roye, son premier époux,

originaire de Saint-Omer, qui décède en 1943 lors du bombardement de la rue d'Arras.

À la fin de la 2nde Guerre Mondiale, le général de Gaulle donne le droit de vote aux femmes, et c'est lors des élections municipales d'avril 1945 que Céline Roye deviendra l'une des premières femmes maires de France. Après un peu plus de deux ans de mandat, elle cède sa place à Marcel Merlin en octobre 1947. Céline Roye décède en 1971 à Toulon mais ses obsèques ont lieu à la cathédrale Notre-Dame.

ATELIERS DE LA STATION

ATELIERS MÉDIATION NUMÉRIQUE

Le mercredi matin à 9h30 tous les 15 jours

Ces ateliers sont proposés sous forme de modules qui ont pour thème : la découverte de l'ordinateur ou de la tablette, la navigation sur le net, créer une adresse mail, ou créer un profil sur les réseaux sociaux. C'est également l'occasion d'éviter certains pièges d'internet, et ne plus paniquer à l'idée de remplir des documents administratifs en ligne. Si vous avez un ordinateur portable, vous pouvez l'apporter. Pour les ateliers smartphone et tablette, n'hésitez pas à venir avec votre matériel. Il est plus facile d'apprendre sur un outil que l'on peut tester tous les jours !

Durée : 1h30 à 2h - Sur inscription

REPAIR CAFÉ

Les derniers jeudis de chaque mois de 18h à 20h

Des bénévoles proposent leurs compétences afin d'essayer de réparer vos objets cassés en vous expliquant la démarche, et tout ça gratuitement !

Vous êtes un bon bricoleur ? Passez la porte du Repair Café, ils sont à la recherche de bénévoles.

ATELIERS (GRANDS) PARENTS/ENFANTS

La Station propose des ateliers parents/enfants, qui peuvent tout à fait être des ateliers grands-parents/enfants. Si vous avez envie de partager un moment convivial avec vos bouts de chou tout en découvrant une nouvelle activité, n'hésitez pas à vous inscrire aux prochains ateliers de la Station !



Informations et inscriptions sur
www.la-station.co/fr/agenda ou par téléphone
03 74 18 21 09
Du lundi au vendredi : 9h - 18h
Le samedi : 9h - 16h30

ATELIER NUMÉRIQUE À LA BAPSO

Sur réservation, pour les grands-parents et les enfants de 5 à 10 ans

Soyez des grands-parents dans le coup avec cette heure du conte numérique spécialement conçue pour vous ! Pendant la première séance, les bibliothécaires vous donneront toutes les ficelles, trucs et astuces pour lire des livres jeunesse interactifs grâce à la réalité augmentée. Ainsi, lors d'une deuxième séance magique, vous blufferez vos petits-enfants ! Avec nos tablettes ou vos propres outils numériques (smartphones ou tablettes) venez participer à cet atelier, vous serez certains de les épater !

• Première séance exclusivement pour les grands-parents : mercredi 27 avril de 15h à 16h30
• Seconde séance grands-parents et petits-enfants : samedi 30 avril de 15h à 16h



EXPOSITION

« ARCHITECTURE AGRICOLE »

Jusque mars 2023

Depuis septembre 2021, le Pavillon préfigurateur de la Maison du Patrimoine met à l'honneur l'architecture agricole du Pays d'art et d'histoire de Saint-Omer. Au fil de cette exposition consacrée au patrimoine rural, venez découvrir à la fois les raisons de sa diversité et quelques-uns de ses fleurons : des fermes manoirs aux fermes du marais audomarois, parcourez les beaux exemples recensés à travers maquettes, photographies, cartes et plans !

Pour en connaître davantage sur le sujet, rendez-vous au Pavillon préfigurateur de la Maison du Patrimoine, place du 8 Mai 1945 à Saint-Omer :

- De mai à octobre, du mercredi au dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h.
- De novembre à avril, du mercredi au dimanche de 14h à 17h.

Accès libre et gratuit. Visite commentée possible, sur demande.

Plus d'informations au 06 43 85 15 47

Facebook : AUDStOmer

<http://www.patrimoines-saint-omer.fr/Les-actualites/Exposition-Architecture-Agricole>



Le Centre Social et Culturel de Saint-Omer et son équipe accueillent les habitants, jeunes, adultes, seniors, dans les 5 maisons de quartier : Saint-Exupéry, Mathurin, Perpignan, Faubourgs et Laënnec.

De nombreuses activités et ateliers, y sont proposés comme les temps d'échange et de loisirs, et le « café papote ». Ce sont des temps de rencontres où chacun vient et partage son savoir-faire.

Une nouveauté 2022 : les « cafés numériques ».

Anthony Vereuille, conseiller numérique, accompagne et conseille les habitants dans l'utilisation des outils informatiques et numériques. Régler un souci de fonctionnement, utiliser une tablette, un ordinateur, un téléphone portable, faire un appel vidéo, un montage photo, classer des documents, des fichiers.... Il vous reçoit autour d'un café dans les 5 maisons de quartier.

LES AMIS DE SAINT-OMER, UNE ASSOCIATION DYNAMIQUE

L'association des Amis de Saint-Omer vient de fêter ses 20 ans. Par l'organisation d'animations, elle cherche à promouvoir la ville et à mettre en valeur son patrimoine grâce à des groupes de réflexion.

Animée par une vingtaine de membres actifs, l'association est accompagnée par des membres sympathisants qui aident à l'organisation des manifestations. En février dernier, Jean-Pierre Denecque, son président fondateur, a passé le flambeau à Philippe Adou, jeune retraité

Contact : lesamisdesaintomer62@gmail.com

LES ACTIVITÉS DU CENTRE SOCIAL



Equip'âge, vous avez dit Equip'âge ?

C'est un accueil collectif intergénérationnel. L'équipe propose à chaque période de vacances scolaires, aux personnes seuls(es) ou accompagnés (es), aux parents, enfants, grands-parents, des sorties à la journée, des repas à thème, des activités manuelles et créatives sur des différentes thématiques : culturelles, artistiques, sportives et environnementales.

Vous souhaitez plus d'informations, rapprochez-vous du Centre Social et Culturel de Saint-Omer, allée des sports, rue de Longueville
03.21.93.59.91

Facebook : centre social et culturel de Saint-Omer

Temps forts de l'asso :

- Journée « Peintres dans la rue »

Les artistes locaux et régionaux amateurs viennent avec leur palette de couleurs, sur la toile ou sur le bois, en aquarelle ou en peinture, valoriser l'architecture et la nature de la ville. Pour clore cette journée artistique, toutes les œuvres seront exposées à la maison des associations et les meilleures seront primées.

Prochain rendez-vous : dimanche 1^{er} mai

- Journées du patrimoine

L'association participe à l'accueil et l'animation des visites de la Motte Castrale.

Prochain rendez-vous : les 17 et 18 septembre

- Journée « Jeu balade »

C'est l'occasion pour chacun, jeune ou moins jeune, entre amis ou en famille, de (re)découvrir tous ces petits détails qui font la beauté de notre ville. Munis d'une trentaine de photos, vous partez à l'aventure pour les localiser et les identifier.

- La journée « Voyage »

C'est avec les membres de l'association et leurs amis l'occasion d'allier culture et convivialité en allant à la découverte d'un musée et de son environnement.



LA MARCHE NORDIQUE

Historiquement originaire des pays scandinaves (Finlande), la marche nordique s'adresse à un large public souhaitant avoir une activité d'intensité modérée et nécessitant peu de contraintes. En France, la pratique séduit de plus en plus d'adeptes de tout âge qui se retrouvent en club ou entre eux pour des séances d'1h à 1h30.

Sport complet et de bien-être par excellence, il se pratique en extérieur toute l'année et stimule de manière efficace le système cardio-musculaire.

Un peu de matériel est néanmoins nécessaire :

- Des bâtons spécifiques à la marche nordique adaptés à la taille du pratiquant
- Suivant le parcours et le type de surface, des chaussures type randonnée ou trail, ou pour un travail plus dynamique des chaussures de running
- Une tenue adaptée aux conditions météo et à l'exercice



Une petite initiation vous permettra de débiter avec les bons gestes et sera gage d'une plus grande efficacité. La ville de Saint-Omer propose régulièrement dans le cadre d'« Un été de sport » des initiations gratuites au jardin public.

Si vous êtes intéressé par cette activité, n'hésitez pas à contacter le bureau des sports de la ville :

Par mail à

alain-jendrowiak@ville-saint-omer.fr

Par téléphone au 06 43 70 89 16

PROFITEZ DU PRINTEMPS À VÉLO

Ça y est, c'est le printemps ! Le soleil, les fleurs qui éclosent, les oiseaux qui chantent... Quoi de mieux pour en profiter qu'une bonne balade à vélo ?

La ville prolonge son aide à l'achat de vélo jusqu'au 31 décembre. Cette aide permet d'obtenir :

- 100 euros pour l'achat d'un vélo à assistance électrique
- 500 euros pour l'achat d'un vélo adapté aux personnes à mobilité réduite
- 50 euros pour du matériel de sécurité et de confort.

Seules conditions ?

- Habiter à Saint-Omer
- Acheter un vélo neuf chez un professionnel de la CAPSO
- Ne pas revendre le vélo dans les 3 ans

Pour en profiter, le dossier est à remplir sur le site de la ville : <https://www.ville-saint-omer.fr/aides-lacquisition-de-velo-electrique> ou en appelant au 03 21 98 40 88
Dispositif cumulable avec ceux de la CAPSO et de l'Etat.



VOYAGE DES AÎNÉS

Le Voyage des Aînés aura lieu le **jeudi 19 mai 2022 à BAGATELLE**. Comme chaque année, la municipalité offre aux aînés de 67 ans et plus et à leur conjoint(e) un déplacement avec repas dansant.

Programme de la journée :

- 9h30 - Début du ramassage des participants dans les différents points de la ville, rassemblement des bus sur le parking du duc d'Orléans
- 10h30 - Départ en direction de Bagatelle par la Côte d'Opale
- 12h00 - Installation pour le repas avec animation
- 18h30 - Départ du restaurant pour le retour vers Saint-Omer

Important :

- Comme chaque année, des tables seront réservées aux structures ARPAVIE et ORPEA SAINT-JEAN ainsi que celles attribuées aux personnes déficientes.
- Les consommations supplémentaires seront à la charge des participants.
- Chaque aîné peut venir accompagner de son/sa conjoint(e).



Nom :

Prénom :

Adresse :

Date de naissance :

Conjoint si accompagnant :

Date de naissance :

Tél (obligatoire) :

À compléter recto/verso



Lieu de ramassage (à cocher svp) pour la bonne organisation de ce voyage :

- Rue Edouard Devaux (face au n° 12)
- Boulevard de Strasbourg (Auberge du Bachelin)
- Boulevard de Strasbourg (Anciennement Fréalles)
- Place Perpignan
- Bvd Pierre Guillain (face caserne CRS 16)
- Place Foch (Fontaine)
- Av. Charles de Gaulle (Abribus Ibis Budget)
- Rue Saint-Exupéry, (Foyer Roger Merlier)
- Rue Claudine Darras - Résidence ARPAVIE
- Ecluse du Haut-Pont
- Place Pierre Dupont
- Place de la Ghière (Haut-Pont)
- Pont de Saint-Momelin
- Route de Clairmarais, (Abris Bus Mathilde)
- Chemin Cordier
- Rue Saint-Martin (au 3D)
- Place Alfred Gilliers (Lyzel)

VOYAGE DES AÎNÉS



HAPPY PÂQUES

Samedi 16 avril

Jardin Public

Participez, avec vos petits-enfants, à la grande chasse aux œufs organisée par le Centre social et culturel de Saint-Omer.

SÉANCE CINÉ DES AÎNÉS

Lundi 25 Avril à 14h

Cinéma OCINE

Projection du film « Maison de Retraite » 5,50 € sur présentation de la Carte Université du Bel Âge.

CONFÉRENCE AMIS DES MUSÉES

Lundi 25 avril à 14h30

Cinéma OCINE

La Galerie d'Apollon au Louvre par Marie-Paule Botte. 3€ sur présentation de la Carte Université du Bel Âge.

8 MAI 1945

Dimanche 8 mai

Monument aux morts, place du 11 novembre
Commémoration

LA NUIT DES MUSÉES

Samedi 14 mai

Musée de l'Hôtel

Sandelin, rue Carnot

Expositions et animations.

MARCHÉ AUX FLEURS

Dimanche 15 mai

de 9h à 17h30

Jardin public

Venez flâner dans le jardin public et profiter de ce marché dédié à la biodiversité : fleurs, plantes, décorations... Vous trouverez forcément votre bonheur !



AGENDA

AVRIL

MAI

JUIN

JUILLET

AOÛT/SEPT

CONFÉRENCE AMIS DES MUSÉES

Lundi 16 mai à 14h30

Cinéma OCINE

Beautés animales par Edith Marçq 3€ sur présentation de la Carte Université du Bel Âge.

LA FÊTE DES VOISINS

Vendredi 20 mai

Donnez rendez-vous à vos voisins en bas de votre immeuble, au bout de votre rue, dans votre jardin, dans votre allée... et partagez un repas convivial avec les contributions de chacun.

LA JOURNÉE CITOYENNE

Samedi 21 mai

Participez à cette journée, organisée par les conseils de quartier, pour améliorer votre cadre de vie. Venez découvrir ou participer à leurs actions lors d'un moment convivial.

LA FÊTE DU PRINTEMPS

Dimanche 22 mai

Jardin public

SOUS LES PAVÉS L'ART

Du 3 au 6 juin

Organisé par le Sceau du Tremplin, le festival d'art de rue revient avec une programmation toujours plus farfelue, accessible aux petits comme aux grands. Le week-end s'annonce hilarant !

AUDOMOBILES

Dimanche 12 juin

de 9h à 17h

Jardin public & glacis

Avis aux amateurs de voitures anciennes ! Venez admirer des modèles automobiles variés lors de ce rendez-vous incontournable, organisé par le C4A.

BRADERIE BROCANTE

Dimanche 26 juin

Rue de Dunkerque

FÊTE MÉDIEVALE

2 & 3 juillet

Les glacis

Oyez oyez ! La fête médiévale revient pour une 6^e édition qui vous fera voyager dans le temps !

LE TOUR DE FRANCE

Mardi 5 juillet

SAINT-OMER JAZZ FESTIVAL

Du 8 au 11 juillet

Ruines de l'Abbaye

Saint-Bertin & jardin

de l'Office de tourisme

Le zèbre vous attend avec impatience pour cette nouvelle édition !

FÊTE NATIONALE

Judi 14 juillet

Commémoration & feu d'artifice

BAL DES POMPIERS

Vendredi 15 juillet

Place Foch

CORTÈGE NAUTIQUE

Dimanche 31 juillet

Place de la Ghière

Après deux ans d'absence, le cortège nautique fait son grand retour, et il s'annonce très coloré !

CHAMPIONNAT DU MONDE DE KAYAK-POLO

Du 14 au 21 août

Bassin de l'Aa

FÊTE DE LA BIÈRE & COURSE DES GARÇONS DE CAFÉ

10 & 11 septembre

Place Victor Hugo



GUINGUETTE

Dimanche 26 juin,

dimanche 17 juillet,

dimanche 28 août

et dimanche 25

septembre de 12h à 17h

Allée des marronniers

Des Conseils de quartier, mettent en commun leurs idées et financements pour organiser une Guinguette inter-quartiers. La Guinguette proposera 4 après-midis festives avec une offre de restauration et des animations musicales.

5^{ème} **AUDO**
mobiles

12 juin
à partir de 9h

Jardin Public
Terrain des Glacis

criptions : 06 21 19 53 59 | www.au

CITY MAGAZINE **NRJ** **myCar**

